

## Előszó

Tisztelt Olvasók! Tisztelt Szerzők!

Üdvözlöm az olvasót a Testnevelés, Sport, Tudomány (TST) 2019/1-2 összevont számának megjelenése alkalmából. Az eddigi számok és a nagy érdeklődés is bizonyítja, hogy számos a sporttal kapcsolatos kutatás folyik Magyarországon és azok eredményeinek fontos fóruma lehet ez a kétnyelvű - magyar és angol - folyóirat.

A sport és a testnevelés egyre nagyobb szerepet tölt be a társadalomban és az emberek egészségének fenntartásában, ezért fontos eszköze lehet annak, hogy magasabb szintre emelhesük a Klebelsberg Kunó által megfogalmazott jelszót: „Szellemet, erkölcsöt, erőt egyesíts”. Bár sokszor nehéz szóba önteni egy edző munkáját, vagy a sportpályán elvégzett mozgásokat, gondolatokat és érzelmeket, mégis fontos hogy ezt megtegyük. Jó lenne, ha Petőfi Sándor intő sorai nem lennének aktuálisak a sportszakemberek körében: „Nem írok, nem olvasok. Én magyar nemes vagyok!” Hanem inkább a latin közmondást követnék, miszerint: „Verba volant, scripta manent” azaz, „A szó elszáll, az írás megmarad”. Ezért fontos megjelentetni írásban azt a tudást, amit a sporttal foglalkozó szakemberek, edzők és kutatók pályájuk során felhalmoztak, mert akkor az „örökíthető” lesz a következő nemzedékeknek.

A jelen számban olyan aktuális témákkal foglalkozunk, mint a nemek szerepe a magyar sportvezetők körében, illetve az egészségtudatosság fogalmainak tisztázása. Az Európai szakember fejlesztés újabb területeiről szintén tájékoztatást szerezhet az Olvasó a jelen számból. A természettudományok területén a testösszetétel és a fizikai aktivitás különféle egészségmutatókra való hatásairól közlünk érdekes cikkeket a jelen számban. Kiemelendő, a fejlődés és az agyrázkódás közötti lehetséges kapcsolat, mely adta az ötletet a címlapra.

A TST szerkesztősége várja mindazokat a sporttudományokkal foglalkozó kéziratokat, eredeti közleményeket és összefoglaló tanulmányokat, melyek a testnevelés, edzésmódszertan, társadalom- és természettudomány területén folyó kutatásokról számolnak be. Emellett a bármilyen a sporttal kapcsolatos kísérletek, kutatások, vizsgálatok eredményeiből születő publikációknak is fórumot adunk. Mivel újságunk kétnyelvű, ezért mind hazai, mind külföldi szerzőktől várunk kéziratokat. Minden beküldött cikket legalább két független bíráló értékeli, akik a rangos hazai és külföldi kutatókból álló szerkesztőbizottság tagjai közül kerülnek ki, ezzel is biztosítva a közlemények minőségét.

A már korábban bevezetett TST+ szekcióban, beszámolókat, véleményeket, rövid eredményeket, riportokat, és konferencia-felhívásokat foglalunk össze. Itt található a „Kitekintés a sporttudományok világába” rovat, amelyben érdekes angol nyelvű cikkek tartalmát foglaljuk össze magyarul. Ezen cikkek megtalálhatók az interneten, javasoljuk, olvassák el ezeket az idézett irodalommal együtt, még ha nem is szorosan tartoznak az olvasó szakterületéhez. Továbbá, egy „Hírek” rovatban további érdekességeket olvashatnak.

Mint sok más rangos tudományos folyóirat, a TST is elsősorban online megjelenésű (tf.hu/tst), elősegítve az olvasottság növelését, a tudományos kutatás és a már felhalmozott tudás terjesztését. Emellett azonban korlátozott példányszámban nyomtatott formában is megjelenik.

A szerkesztőség és a szerzők folyamatosan törekednek arra, hogy a TST az évek folyamán egy magas szintű sporttudományi folyóirattá nője ki magát. A szerkesztőbizottság és a magam nevében kérem az Önök segítségét, hogy e nemes célt elérjük!

Tisztelettel,



Koller Ákos, főszerkesztő

## Foreword

Dear Readers and Authors!

I would like to welcome you on the occasion of publishing the 2019/1-2 combined issue of Physical Education, Sport, Science (PSS). We hope that similar to the previous issues this one is also measuring up to the expected level of publication. Indeed, there is a great need for a bilingual – Hungarian and English – forum to publish the scientific results obtained in various fields of sport sciences.

Physical education and sport play an increasingly important role in the society and in the maintenance of healthy life of individuals. This recognition imposes a great responsibility on us to serve the idea of Kuno Klebelsberg (founder of our Institution) “Unite the mind, morals and strength” to a higher level by doing high quality research in the fields of physical education and sport sciences.

Although, often it is very difficult to express the ideas and work of coaches or movements, thoughts and feelings of athletes on the field verbally or in written forms, yet it is very important to do it. As the Latin proverb says it: „Verba volant, scripta manent” that is: “What is spoken flies, what is written never dies”. For that very reason coaches and sport scientist have to put their knowledge in writing and to publish it in scientific journals to pass over their knowledge to the next generations.

In this issue you can find article regarding the participation of women in sport leadership, and the clarifications of terminology of health consciences. Also the reader can get information about the European effort to develop experts in sport. Whereas, on the field of natural sciences there are interesting articles regarding body composition and the effects of physical activities on health indicators. Also, the potential occurrence of traumatic brain injury during soccer is of note, which gave the idea for the cover page.

PSS is open for manuscripts of original research and reviews on any field of sport sciences, such as physical education, theory of training, social sciences, or in economics. As this journal is bilingual, we are expecting manuscripts from foreign researchers, as well. Each manuscript sent to the journal is reviewed at least by two independent peer reviewers, primarily by the members of the Editorial Board, thereby ensuring the quality of the papers.

Please take a look at the section of “PSS+”, which includes interesting news, comments, reports, brief results and information regarding conferences. Also in this section can be found the “Window to the world of sport sciences” aiming to draw the attention of readers to important publications. In the new section “News” further interesting readings are included.

Just like many other prestigious scientific journals, PSS is published primarily online ([english.tf.hu/pss](http://english.tf.hu/pss)), thus it is accessible for all readers promoting the dissemination of knowledge and scientific research on sport sciences. The Editorial Board consists of well-known national and international researchers. We encourage all Board members to contribute by sending manuscripts to PSS regarding their original research findings and/or review articles.

We hope that over the years the quality of PSS will further increase and will be “The Journal” to publish sport sciences related papers. On behalf of the Editorial Board and myself I am asking for your help in order to achieve this noble aim!

Sincerely yours,



Akos Koller, Editor-in-Chief